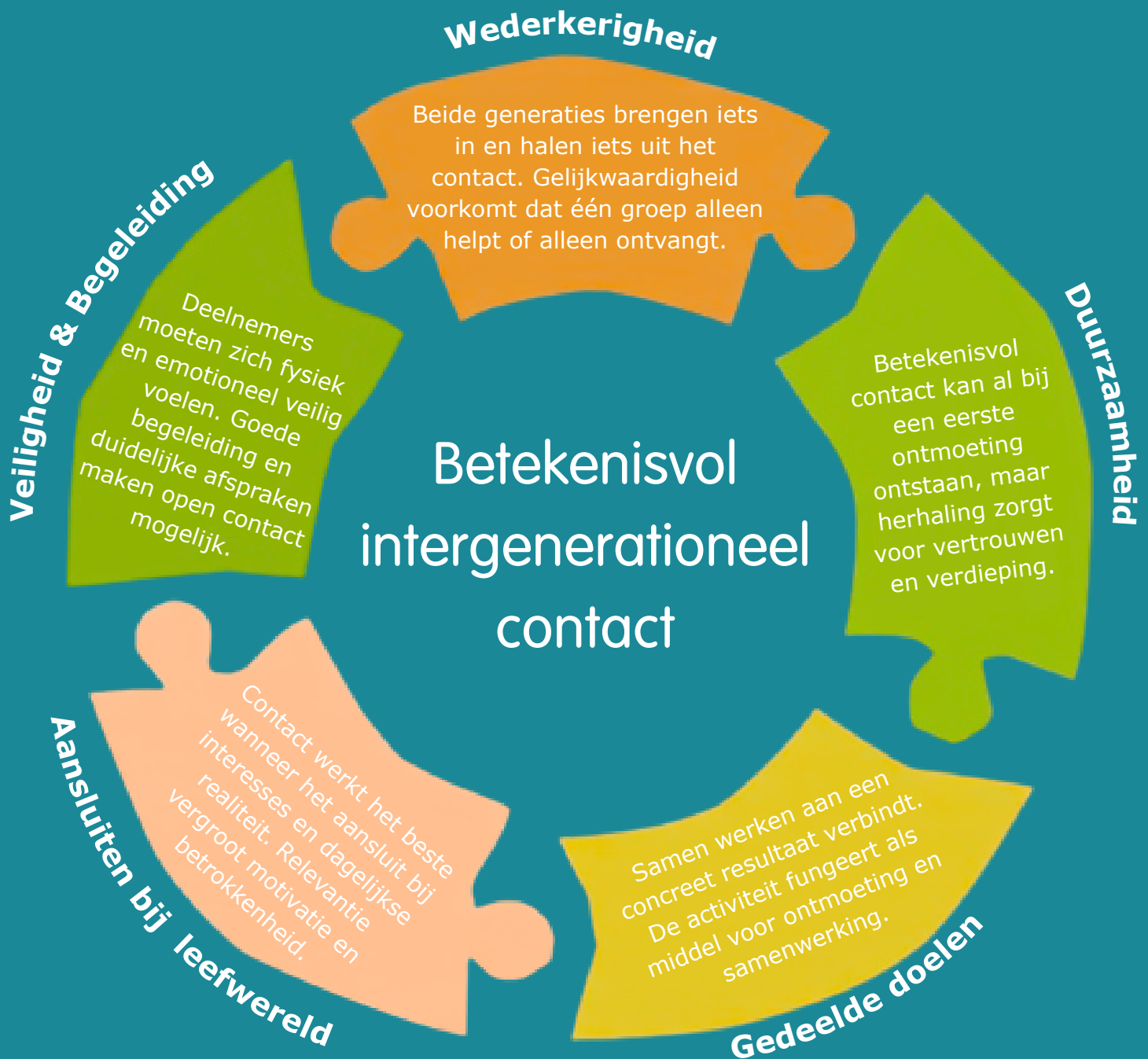


Werkzame elementen voor betekenisvol intergenerationeel contact

Betekenisvol intergenerationeel contact ontstaat niet vanzelf. Uit onderzoek en praktijkervaring blijkt dat een aantal elementen essentieel zijn voor duurzame en waardevolle ontmoetingen.

Deze werkzame elementen helpen om te begrijpen wat in de praktijk werkt. Gebruik dit overzicht bij het bekijken van de voorbeelden op de achterkant en ontdek welke elementen passen bij jullie initiatief.



Werkzame elementen voor betekenisvol intergenerationeel contact is een praktische vertaling van de Kennissynthese Intergenerationeel Contact, ontwikkeld binnen de Coalitie Intergenerationeel Contact, een initiatief van het programma Samen Ouder Worden (VrijwilligerswerkNL). De kennissynthese bundelt wetenschappelijke en praktijkgerichte inzichten over betekenisvol intergenerationeel contact. Meer informatie: [\[link\]](#).

Werkzame elementen in de praktijk

Hieronder staan inspirerende voorbeelden die generaties met elkaar verbinden.
Gebruik ze en ontdek welke elementen passen bij jouw initiatief.



1

Samen koken

Vier het leven & SOMNL

Samen koken brengt generaties en culturen bij elkaar. Tijdens het koken worden herinneringen gedeeld en ontstaan nieuwe ontmoetingen in een gelijkwaardige sfeer.

Werkt door:

- Wederkerigheid
- Gedeelde doelen
- Aansluiten leefwereld



2

Slowdates

Gruitpoort

Informele ontmoetingen tussen generaties rondom uiteenlopende thema's, begeleid met creatieve werkvormen en gezamenlijke maaltijden.

Werkt door:

- Wederkerigheid
- Gedeelde doelen
- Veiligheid & begeleiding



3

De Genratiemixer

Leyden Academy

Jongeren en ouderen creëren samen verhalen, muziek en decors. Door samen iets te maken draagt iedereen bij en ontstaat er gelijkwaardig contact.

Werkt door:

- Wederkerigheid
- Gedeelde doelen
- Doorbreken stereotypen



4

Club Goud

Jong en oud ontmoeten elkaar via kunst en cultuur, zoals theater en creatieve workshops. Plezier en verrassing zorgen voor nieuwe perspectieven.

Werkt door:

- Nieuwe perspectieven
- Gedeelde doelen
- Aansluiten leefwereld



5

Zomervisite

Jongeren bezoeken in de zomer meerdere keren een oudere en ondernemen samen activiteiten. Door herhaald contact kan een persoonlijke band ontstaan.

Werkt door:

- Duurzaamheid
- Persoonlijk contact
- Aansluiten leefwereld



6

Et Cetera

Oekraïne

Jongeren en ouderen leren samen via workshops en uitwisselingen. Ze delen kennis, ervaringen en vaardigheden, waardoor beide generaties elkaar versterken.

Werkt door:

- Wederkerigheid
- Gedeelde doelen
- Levenslang leren



7

Volunteer Center

Tsjechië

Vrijwilligers van verschillende leeftijden werken samen aan maatschappelijke projecten. Zo ontstaan ontmoetingen en een sterke, inclusieve gemeenschap.

Werkt door:

- Duurzaamheid
- Gedeelde doelen
- Sociale inclusie

Wat spreekt ons aan?

- Wat spreekt ons het meest aan in deze voorbeelden?
- Welke werkzame elementen zien we terug in de voorbeelden die ons aanspreken?
- Wat kunnen wij hiervan gebruiken voor ons eigen initiatief?

Meer weten?

Bekijk hoofdstuk 3 uit de Kennissynthese Intergenerationeel Contact voor uitgebreide toelichting van deze praktijkvoorbeelden.

 TijdVoorActie

